

FORMATION 1er SECOURS

Lundi 15 mars, les élèves de CM2 ont bénéficié d'une formation « premiers secours » grâce à l'intervention de 3 professionnels du **Pôle de Santé des Grées de Malansac** : 2 infirmières et une psychomotricienne ont enseigné la méthode **PAS** (Protéger - Alerter - Secourir). Cela correspond aux trois actions qu'il convient de mettre en œuvre lorsque l'on est amené à intervenir dans le cadre d'un accident, et qui permet d'aborder la protection, les numéros d'urgence et le message d'alerte.



Dans un 1^{er} temps, les élèves ont revu les différents numéros d'urgence ainsi que les messages pour appeler les secours.

Dans un second temps, les élèves ont participé à 2 ateliers de mise en pratique.

- 1) Le premier atelier concernait la brûlure. Il s'agissait d'une mise en situation avec une brûlure grave ou les élèves avaient des rôles à tenir (accidenté, témoins, apprentissage des 1ers soins, appel aux secours)
- 2) Le second atelier concernait le malaise, l'occasion d'apprendre la PLS (Position Latérale de Sécurité), avec une mise en situation.



Donner son nom,
Son adresse précise
Son numéro de tel.



1 Observer, protéger

2 Vérifier si la victime est consciente

Parler à la victime :
 « Vous m'entendez ? »
 « Ouvrez les yeux »
 « Serrez-moi la main »

Pas de réaction = victime inconsciente



4 Libérer les voix aériennes

1. Détacher la ceinture, le col.
 2. Basculer doucement la tête de la victime en arrière

3 Appeler à l'aide

A l'aide !



5 Vérifier si la victime respire bien

1. Coller son oreille à la bouche ouverte de la victime.
 Vous devez entendre et/ou sentir sa respiration.

6 Mettre la victime en PLS

PLS → Position Latérale de Sécurité

7 ALERTE

Continuer à surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours

